

Озернинская школа - детский сад 5-11кл				Отд./корп	1	День		5.03.2022
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо гор.напиток хлеб								
фрукты								
закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб чер. хлеб бел.								
		Суп из овощей с курицей со сметаной	250\10	28,20	144	5,9	6,3	16
		Гуляш из говядины	100	44,30	117	9,1	7,5	3,4
		Рис припущенный с кукурузой	180	35,10	170	4	5	27,8
		Кисель из свежих ягод	200	11,54	111	0	27	1
		Хлеб Свежий	47	2,55	1	0,3	8	39
		Хлеб Украинский	47	2,36	1	0,4	18	83

Озернинская школа - детский сад 1-4кл				Отд./корп	1	День		5,03,2022
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо								
гор.напиток								
хлеб								
фрукты		яблоко	383	49,40	25	0,1	0,2	6
закуска								
1 блюдо		Суп из овощей с курицей со сметаной	250\10	18,20	144	5,9	6,3	16
2 блюдо		Гуляш из говядины	100	34,30	117	9,1	7,5	3,4
гарнир		Рис припущенный с кукурузой	150	24,78	170	4	5	27,8
напиток		Кисель из свежих ягод	200	11,55	111	0	27	1
хлеб чер.		Хлеб Свежий	34	1,96	1	0,3	8	39
хлеб бел.		Хлеб Украинский	34	1,81	1	0,4	18	83