

Школа

Озернинская СОШ №2 1-4 класс

Отд./корп

1

День

4,03,2022г

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		рассольник ленинградскийс мясом со сметаной	250\5	15,94	148	6,3	24,3	1,1
	2 блюдо		курица в соусе с томатом	200	34,32	355	15,0	15,9	38
			каша гречневая вязкая отварная	150	15,48	138	0,6	0,4	33
	напиток		компот из сухофруктов	200	9,12	0,8	0,0	23,7	98
	хлеб бел.		хлеб Украинский	34,48	1,64	72	2,6	0,5	13,6
	хлеб черн.		Хлеб Свежий	34,48	1,98	78	3,3	0,6	14,4
	итого								

Школа

Озернинская СОШ №2 5-11 класс

Отд./корп 1

День

4.03.2022г

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		рассольник ленинградский с мясом со сметаной	250\5	12,00	148	6,3	24,3	1,1
	2 блюдо		курица в соусе с томатом	200	27,74	355	15,0	15,9	38
			каша гречневая вязкая отварная	180	12,04	138	0,6	0,4	33
	напиток		компот из сухофруктов	200	9,12	0,8	0,0	23,7	98
	хлеб бел.		хлеб Украинский	45	2,07	72	2,6	0,5	13,6
	хлеб черн.		Хлеб Свежий	45	2,24	78	3,3	0,6	14,4
	Итого								