Озернинская СОШ №2 5-11 кл | Отд./корп 1 | День 3,03,2022г

пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
2	фрукты								
	закуска								
	1 блюдо		Борщ " Украинский " с мясом со сметаной	250\10\5	19,21	97	2,2	4	13,1
	2 блюдо		Бефстрогонов из говядины	100	36,05	203	10,5	14,9	6,6
	гарнир		рис с овощами	180	21,94	155	5,2	4,1	24,2
	напиток		сок яблочный	195	12,54	111	0,6	0,5	20
	хлеб бел.		хлеб Украинский	48	1,96	72	2,6	0,5	13
	хлеб черн.		Хлеб Свежий	48	2,13	39	1,6	0,3	7,2

Озернинская СОШ №2 1-4 кл | Отд./корп 1 | День 3,03,2022г

пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
2	фрукты								
	закуска								
	1 блюдо		Борщ " Украинский " с мясом со сметаной	250\10\5	18,21	97	2,2	4	13,1
	2 блюдо		Бефстрогонов из говядины	100	41,21	203	10,5	14,9	6,6
	гарнир		рис с овощами	180	22,10	155	5,2	4,1	24,2
	напиток		сок яблочный	195	10,14	111	0,6	0,5	20
	хлеб бел.		хлеб Украинский	34	1,96	72	2,6	0,5	13
	хлеб черн.		Хлеб Свежий	34	1,96	39	1,6	0,3	7,2
	конд изделия		вафли" зебра"	172	28,64	131	2,4	1,8	6,7