

Озернинская школа - Детский сад 1-4кл					Отд./корп 1		День 2,03,2022	
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо								
гор.напиток								
хлеб								
фрукты								
закуска								
1 блюдо		Уха ростовская	250\10	20,89	132	4	6	13
2 блюдо		Кура запечённая в сметанном соусе	100	34,30	165	11,5	11	5
гарнир		Макаронные изделия отварные	150	18,54	175	3	3	34
напиток		Напиток из плодов шиповника	200	12,31	111	0	27	1
хлеб чер.		Хлеб Свежий	59	1,63	1	0	8	39
хлеб бел.		Хлеб Украинский	59	1,92	1	0	18	83

