

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо								
гор.напиток								
хлеб								
фрукты								
закуска								
1 блюдо		щи из свежей капусты с мясом с картофелем	250	15,32	132	4	6	13
2 блюдо		Печень, тушёная с овощами	100\50	36,19	165	11,5	11	5
гарнир		Макаронные изделия отварные	150	22,54	175	3	3	34
напиток		Компот из кураги	200	21,10	111	0	27	1
хлеб чер.		Хлеб Свежий	82	1,63	1	0	8	39
хлеб бел.		Хлеб Украинский	82	1,96	1	0	18	83

а Озернинская школа - детский сад 5-11кл Отд./корп 1 День 25,02,2022г

М пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
к 2	фрукты								
	закуска								
	1 блюдо		щи из свежей капусты с мясом с картофелем	250	14,21	132	4	6	13
	2 блюдо		Печень, тушёная с овощами	100\50	38,32	165	11,5	11	5
	гарнир		Макаронные изделия отварные	150	23,12	175	3	3	34
	напиток		Компот из кураги	200	19,20	111	0	27	1
	хлеб чер.		Хлеб Свежий	47	1,95	1	0	8	39
	хлеб бел.		Хлеб Украинский	47	2,13	1	0	18	83