

24,02,2022

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп из овощей с яйцом и мясом	250\10\5	25,63	97	2,2	4	13,1
	2 блюдо		рыба запеченая с маслом	100	37,21	203	10,5	14,9	6,6
	гарнир		картофель отварной с маслом и зеленью	180	19,74	155	5,2	4,1	24,2
	напиток		сок яблочный	200	12,56	111	0,6	0,5	20
	хлеб бел.		хлеб Украинский	91	2,16	72	2,6	0,5	13
	хлеб черн.		Хлеб Свежий	91	2,34	39	1,6	0,3	7,2

