

Школа

Озернинская школа - детский сад 1-4кл

Отд./корм 1

День

21.02.2022г

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		солынка домашняя со сметаной	250	12,85	132	4	6	13
	2 блюдо		Щицель из говядины	100\50	42,11	165	11,5	11	5
	гарнир		Рис припущенный с овощами " Мозаика"	150	28,00	175	3	3	34
	напиток		Компот из апельсинов	200	12,24	124	1	27	1
	хлеб чер.		Хлеб Свежий	40	1,54	1	8	8	39
	хлеб бел.		Хлеб Украинский	40	1,93	1	2	18	83