

Школа

Озернинская СОШ №2

5-11 класс

Отд./корт

1

День

18.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп гороховый с гречками	250	15,21	142	8,9	6,8	11
	2 блюдо		биточки рыбные	100	19,87	149	7,7	6,9	14,1
	гарнир		картофельное пюре	180	14,25	154	4,7	4,8	22,9
	напиток		сок персиковый	200	9,48	114	0,6	0,1	27,5
	хлеб бел.		хлеб Украинский	45	1,89	72	3	1	13
	хлеб черн.		Хлеб Свежий	45	2,01	39	2	0	7

