

Школа Озернинская школа - Детский сад 5-11кл

Отд./корт 1

День

17.02.2022г

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольник Домашний с говядиной и сметаной	250	15,11	132	4	6	13
	2 блюдо		Печень, тушёная с овощами	100\50	32,41	165	11,5	11	5
	гарнир		Макаронные изделия отварные	150	24,52	175	3	3	34
	напиток		Компот из кураги	200	21,20	111	0	27	1
	хлеб чер.		Хлеб Свежий	45	1,95	1	0	8	39
	хлеб бел.		Хлеб Украинский	45	2,13	1	0	18	83

Школа

Озернинская школа - Детский сад 1-4 кл

Отд./корт

1

День

17.02.2022г

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольник Домашний с говядиной и сметаной	250	18,22	132	4	6	13
	2 блюдо		Печень, тушёная с овощами	90\50	31,21	165	11,5	11	5
	гарнир		Макаронные изделия отварные	150	24,52	175	3	3	34
	напиток		Компот из кураги	200	20,11	111	0	27	1
	хлеб чер.		Хлеб Свежий	34	1,63	1	0	8	39
	хлеб бел.		Хлеб Украинский	34	1,89	1	0	18	83