

Школа

Озернинская СОШ №2

1-4 кл

Отд./корм

1

День

15.02.2022г

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом	250\10\5	10,54	4,4	5,5	12,7	118
	2 блюдо		Бедро или грудка куринные запеченные "Домашние"	100	31,33	16	15	0,8	203,5
	гарнир		Рагу овощное	150	14,21	155	5,2	4,1	24,2
	напиток		Сок яблочный	200	19,90	111	0,6	0,5	20
	хлеб бел.		хлеб Украинский	33	1,98	72	2,6	0,5	13
	хлеб черн.		Хлеб Свежий	33	2,04	39	1,6	0,3	7,2

Школа

Озернинская СОШ №2

5-11 кл

Отд./корм

1

День

15.02.2022г

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом	250\10\5	13,47	4,4	5,5	12,7	118
	2 блюдо		Бедро или грудка куринные запеченные "Домашние"	100	31,33	16	15	0,8	203,5
	гарнир		Рагу овощное	180	18,36	155	5,2	4,1	24,2
	напиток		Сок яблочный	198	22,66	111	0,6	0,5	20
	хлеб бел.		хлеб Украинский	43	2,16	72	2,6	0,5	13
	хлеб черн.		Хлеб Свежий	43	2,34	39	1,6	0,3	7,2