Озернинская СОШ №2 1-4 кл | Отд./корп 1 | День 14,02,2022г

пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
к	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
к 2	фрукты								
	закуска								
	1 блюдо		Суп из овощей с курицей, со сметаной	250\10\5	24,56	97	2,2	4	13,1
	2 блюдо		гуляш из говядины	100	33,15	203	10,5	14,9	6,6
	гарнир		рис припущенный с кукурузой	150	12,87	155	5,2	4,1	24,2
	напиток		Кисель	200	5,90	111	0,6	0,5	20
	хлеб бел.		хлеб Украинский	33	1,69	72	2,6	0,5	13
	хлеб черн.		Хлеб Свежий	33	1,83	39	1,6	0,3	7,2

Озернинская СОШ №2	5-11 кл	Отд./корп	1	День	14,02,2022г

пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
2	фрукты								
	закуска								
	1 блюдо		Суп из овощей с курицей, со сметаной	250\10\5	22,72	97	2,2	4	13,1
	2 блюдо		гуляш из говядины	100	39,24	203	10,5	14,9	6,6
	гарнир		рис припущенный с кукурузой	180	19,87	155	5,2	4,1	24,2
	напиток		Кисель	200	5,69	111	0,6	0,5	20
	хлеб бел.		хлеб Украинский	43	2,16	72	2,6	0,5	13
	хлеб черн.		Хлеб Свежий	43	2,34	39	1,6	0,3	7,2