

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо								
гор.напиток								
хлеб								
фрукты		яблоко	191	20,91	14,3	2,4	0,9	12,3
закуска								
1 блюдо		суп картофельный	250	14,23	106	4	2	7
2 блюдо		кура запечённая в молочном соусе	90	21,19	263	16	17	10
гарнир		сложный гарнир (картофель припущенный, капуста тушёная)	2	13,63	144	3	2	23
сладкое		Компот из свежих яблок	200	7,18	82	2,9	2,4	82
хлеб бел.		хлеб Украинский	40	1,54	72	3	1	13
хлеб черн.		Хлеб Свежий	40	1,69	39	2	0	7
конд изд		печенье Чоко Пай	28	14,00	24	13,5	2,8	10,2

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо								
гор.напиток								
хлеб								
фрукты								
закуска								
1 блюдо		суп картофельный	250	14,23	106	4	2	7
2 блюдо		кура запечённая в молочном соусе	120	22,63	263	16	17	10
гарнир		сложный гарнир (картофель припущенный, капуста тушёная)	100\50	13,63	144	3	2	23
сладкое		Компот из свежих яблок	200	9,22	82	2,9	2,4	82
хлеб бел.		хлеб Украинский	34	2,58	72	3	1	13
хлеб черн.		Хлеб Свежий	58	3,23	39	2	0	7