

Школа

Озернинская школа 5-11 кл

Отд./корм

1

День

27.01.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп гороховый с гречками	250\10	11,10	148	6,3	24,3	1,1
	2 блюдо		Ёжики из говядины с рисом и соусом	80\30	16,85	355	15,0	15,9	38
	гарнир		макаронны отварные с подгорнировкой	180	18,05	155	5,2	4,1	24,2
	напиток		сок яблочный	197	12,52	138	0,6	0,4	33
	хлеб бел.		хлеб Украинский	27,27	2,20	72	2,6	0,5	13,6
	хлеб черн.		Хлеб Свежий	57,57	3,12	78	3,3	0,6	14,4

Школа

Озернинская школа 1-4 кл

Отд./корп

1

День

27.01.2022г

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп гороховый с гренками	250\10	11,81	148	6,3	24,3	1,1
	2 блюдо		Ежики из говядины с рисом и соусом	80\30	27,54	355	15,0	15,9	38
	гарнир		макароны отварные с подгорнировкой	150	15,10	155	5,2	4,1	24,2
	напиток		сок яблочный	192	10,20	138	0,6	0,4	33
	хлеб бел.		хлеб Украинский	38,46	2,20	72	2,6	0,5	13,6
	хлеб черн.		Хлеб Свежий	38,46	3,12	78	3,3	0,6	14,4
конд.изд		печенье " Деревенская варёнка "	40,61	10,02	21,3	1,5	1,8	21,4	