



Озернинская СОШ №2

1-4 кл

Отд./корп 1

День

26.01.2022г

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо								
гор.напиток								
хлеб								
фрукты		яблоки	177	19,37	24,3	11	2,4	4,3
закуска								
1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем , со сметаной	250\5	9,01	71	1,8	3,3	6,8
2 блюдо		Рыба запеченная с маслом	100\5	14,37	0,39	15,2	11,5	187
гарнир		картофельное пюре	150	9,82	164	3	4	23
напиток		компот из свежих яблок	200	8,47	111	0,2	0,2	20
хлеб бел.		хлеб Украинский	35	1,68	72	3	1	13
хлеб черн.		Хлеб Свежий	35	2,42	39	2	0	7
конд изделия		печенье топлинные берега	58	14,86	2,4	4,8	54,11	24