

Школа

Озернинская СОШ №2 1-4 класс

Отд./корт

1

День

25.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо								
	гор. напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с рыбными консервами	250	26,51	142	8,9	6,8	11
	2 блюдо		Гуляш	100	33,39	149	7,7	6,9	14,1
	гарнир		гречка вязкая	150	12,21	154	4,7	4,8	22,9
	напиток		компот из сухофруктов	200	4,24	114	0,6	0,1	27,5
	хлеб бел.		хлеб Украинский	34	1,75	72	3	1	13
	хлеб черн.		Хлеб Свежий	34	1,90	39	2	0	7

