



Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо								
гор.напиток								
хлеб								
фрукты								
закуска								
1 блюдо		Солянка домашняя со сметаной	250\5	22,02	148	6,3	24,3	1,1
2 блюдо		Плов из птицы	200	28,11	355	15,0	15,9	38
напиток		Сок яблочный	200	10,14	138	0,6	0,4	33
хлеб черн.		Хлеб Свежий	55,5	2,83	78	3,3	0,6	14,4
хлеб бел.		хлеб Украинский	33,3	1,69	72	2,6	0,5	13,6