Озернинская СОШ №2 5-11кл | Отд./корп 1 | День 20,01,2022г

пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
2	фрукты								
	закуска								
	1 блюдо		суп крестьянский с крупой	250	13,65	97	2,2	4	13,1
	2 блюдо		Бефстрогонов из говядины	100	40,24	203	10,5	14,9	6,6
	гарнир		макароны отварные с подгорнировкой	180	18,56	155	5,2	4,1	24,2
	сладкое		отвар из плодов шиповника	200	7,12	111	0,6	0,5	20
	хлеб бел.		хлеб Украинский	36	1,81	72	2,6	0,5	13
	хлеб черн.		Хлеб Свежий	60	3,27	39	1,6	0,3	7,2

Озернинская СОШ №2 1-4 кл	Отд./корп	1	День	20,01,2022г

а пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
к	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
к 2	фрукты								
	закуска								
	1 блюдо		суп крестьянский с крупой	250	12,54	97	2,2	4	13,1
	2 блюдо		Бефстрогонов из говядины	100	39,60	203	10,5	14,9	6,6
	гарнир		макароны отварные с подгорнировкой	180	17,10	155	5,2	4,1	24,2
	напиток		отвар из плодов шиповника	200	6,53	111	0,6	0,5	20
	хлеб бел.		хлеб Украинский	49	2,03	72	2,6	0,5	13
	хлеб черн.		Хлеб Свежий	49	2,20	39	1,6	0,3	7,2