

Озернинская школа - деский сад

5-11 класс

Отд./корп

1

День

20,01,2022г

пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
к	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
к 2	фрукты								
	закуска								
	1 блюдо		Борщ с картофелем с капустой, со сметаной	250\5	14,10	94	11	4,3	7
	2 блюдо		котлеты или биточки рыбные с маслом	100	20,54	189	11	11	9,6
	гарнир		картофельное пюре	180	11,01	144	3	4	23
	сладкое		Сок яблочный	209	9,10	111	1	0	26
хлеб бел.		хлеб Украинский	35	1,77	72	3	1	13	
хлеб черн.		Хлеб Свежий	58	3,20	39	2	0	7	

