

Озернинская СОШ

1-4 кл

Отд./корп

1

День

19,01,2022г

Класс	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
2	фрукты		яблоко	200	27,71	22,12	2,4	1,8	12,8
	закуска								
	1 блюдо		суп картофельный	250	9,46	106	4	2	7
	2 блюдо		кура запечённая в молочном соусе	120	16,86	193	13	14	4
	гарнир		сложный гарнир (картофель припущенный, капуста тушёная)	100\50	11,50	144	3	2	23
	напиток		Компот из свежих яблок	200	10,24	82	2,9	2,4	82
	хлеб бел.		хлеб Украинский	40	2,03	72	3	1	13
	хлеб черн.		Хлеб Свежий	40	2,20	39	2	0	7

Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо								
гор.напиток								
хлеб								
фрукты								
закуска								
1 блюдо		суп картофельный	250	9,46	106	4	2	7
2 блюдо		кура запечённая в молочном соусе	120	16,95	193	13	14	4
гарнир		сложный гарнир (картофель припущенный, капуста тушёная)	100\50	16,54	144	3	2	23
напиток		Компот из свежих яблок	200	9,87	82	2,9	2,4	82
хлеб бел.		хлеб Украинский	34	2,36	72	3	1	13
хлеб черн.		Хлеб Свежий	57	2,14	39	2	0	7