

Озернинская школа - детский сад 1-4 кл

Отд./корп 1

День

18,01,2022г

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо								
гор.напиток								
хлеб								
фрукты								
закуска								
1 блюдо		суп лапша домашняя с курицей	250\20	21,14	144	5,5	8,7	11
2 блюдо		котлета из говядины с маслом	100\5	28,17	347	15	15	13
гарнир		гречка вязкая	180	11,20	154	5	5	22
напиток		компот из сухофруктов	200	4,11	111	1	12	26
хлеб чер.		хлеб Украинский	38	1,95	72	3	1	13
хлеб бел.		Хлеб Свежий	38	2,11	39	2	1,5	7
конд изделия		Вафли Няма Няма	51	11,32	14,3	2,8	2,3	18,7