

Очернинская СОШ №2

1 4 класс

Озд./корп 1

День

17.01.2022г

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо								
гор.напиток								
хлеб								
фрукты								
закуска								
1 блюдо		суп картофельный с рыбой	250	12,75	131	11,2	6,5	6,8
2 блюдо		гуляш	-100	28,21	193	13	14	3,8
гарнир		картофельное пюре	150	19,00	144	2,9	4,4	2,3
напиток		отвар из плодов шиповника	200	6,54	111	0,6	0,2	26
хлеб бел.		хлеб Украинский	33	1,69	72	2,6	0,5	13
хлеб черн.		Хлеб Свежий	33	1,83	39	1,6	0,3	7,2
кон.изделия		печенье "К кофе"	49	9,98	24	1,8	7,3	12

