

Цюдола

Озернинская СОШ №2

1-4 кл

Отд./корм

1

День

14.01.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп гороховый с гречками	250\10	21,40	148	6,3	24,3	1,1
	2 блюдо		Ежики из говядины с рисом и соусом	100\30	35,20	355	15,0	15,9	38
	гарнир		Макаронны отварные с подгорнировкой	180	10,24	155	5,2	4,1	24,2
	напиток		сок яблочный	185	9,65	138	0,6	0,4	33
	хлеб бел.		хлеб Украинский	33	1,76	72	2,6	0,5	13,6
	хлеб черн.		Хлеб Свежий	33	1,75	78	3,3	0,6	14,4

