

Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо								
гор.напиток								
хлеб								
фрукты								
закуска								
1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем , со сметаной	250\5	19,65	71	1,8	3,3	6,8
2 блюдо		Рыба запеченная в томате с овощами	100\5	21,87	0,39	15,2	11,5	187
гарнир		картофельное пюре	150	22,38	164	3	4	23
напиток		компот из свежих яблок	200	12,58	111	0,2	0,2	20
хлеб бел.		хлеб Украинский	33	1,69	72	3	1	13
хлеб черн.		Хлеб Свежий	33	1,83	39	2	0	7