

Школа

Озернинская СОШ №2

5-11 класс

Отд./корм

1

День

12.01.2022г

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп с рыбными консервами	250	13,21	142	8,9	6,8	11
	2 блюдо		котлеты из говядины " Богатырские" с соусом	100	39,12	149	7,7	6,9	14,1
	гарнир		гречка вязкая	180	9,78	154	4,7	4,8	22,9
	напиток		компот из сухофруктов	200	4,11	114	0,6	0,1	27,5
	хлеб бел.		хлеб Украинский	41	2,07	72	3	1	13
	хлеб черн.		Хлеб Свежий	41	2,24	39	2	0	7

Школа

Озёрнинская СОШ №2

1-4 класс

Отд./корм

1

День

12.01.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп с рыбными консервами	250	14,23	142	8,9	6,8	11
	2 блюдо		котлеты из говядины " Богатырские" с соусом	100	27,61	149	7,7	6,9	14,1
			гречка вязкая	150	11,52	154	4,7	4,8	22,9
	гарнир		компот из сухофруктов	200	4,11	114	0,6	0,1	27,5
	напиток			34	1,75	72	3	1	13
	хлеб бел.		хлеб Украинский	34	1,89	39	2	0	7
хлеб черн.		Хлеб Свежий	69	18,89	21,2	1,8	14	22,6	
	конд.изделия		вафли Ретро - Сладонек						