

Озернинская СОШ №2		5-11 кл		Отд./корп 1		День		11,01,2022г	
Идем пицци	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
завтрак 2	фрукты								
завтрак	закуска								
	1 блюдо			250	12,57	97	2,2	4	13,1
	2 блюдо			100	34,34	203	10,5	14,9	6,6
	гарнир			180	13,20	155	5,2	4,1	24,2
	напиток			200	13,39	111	0,6	0,5	20
	хлеб бел.			41	2,07	72	3	1	13
	хлеб черн.			41	2,44	39	1,6	0,3	7,2

ла

Озернинская СОШ №2

1-4 кл

Отд./корп 1

День 11,01,2022г

Вид пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
завтрак 2	фрукты								
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
хлеб черн.									
			суп крестьянский с крупой	250	11,89	97	2,2	4	13,1
			Бефстрогонов из говядины	80	35,60	203	10,5	14,9	6,6
			макаронны отварные с подгорнировкой	150	17,61	155	5,2	4,1	24,2
			отвар из плодов шиповника	200	11,25	111	0,6	0,5	20
			хлеб Украинский	34	1,75	72	3	1	13
			Хлеб Свежий	34	1,90	39	1,6	0,3	7,2