Озернинская СОШ №2 1-4 класс	Отд./корп	1	День	10,01,2022г

м пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
к	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
к 2	фрукты								
	закуска								
	1 блюдо		Солянка домашняя со сметаной	250\5	22,47	148	6,3	24,3	1,1
	2 блюдо		Плов из птицы	200	24,81	355	15,0	15,9	38
	напиток		Сок яблочный	205	9,65	138	0,6	0,4	33
	кон. Изд		Печенье " Топленные берега	90	19,42				
	хлеб бел.		хлеб Украинский	34,48	1,75	72	2,6	0,5	13,6
	хлеб черн.		Хлеб Свежий	34,48	1,90	78	3,3	0,6	14,4
	итого								

Озернинская СОШ №2 5-11 класс	Отд./корп	1	День	10,01,2022г

а пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
к	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
к 2	фрукты								
	закуска								
	1 блюдо		Солянка домашняя со сметаной	250\5	12,00	148	6,3	24,3	1,1
	2 блюдо		Плов из птицы	200	27,74	355	15,0	15,9	38
	напиток		Сок яблочный	204	12,04	138	0,6	0,4	33
	хлеб черн.		Хлеб Свежий	40,82	2,24	78	3,3	0,6	14,4
	хлеб бел.		хлеб Украинский	40,82	2,07	72	2,6	0,5	13,6
	итого								