

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо								
гор.напиток								
хлеб								
фрукты		груша	407	62,29	12,3	9,7	5,6	12
закуска								
1 блюдо		солянка домашняя со сметаной	250\15\10	21,36	144	5,5	8,7	11
2 блюдо		плов из птицы	200	38,21	347	15	15	13
напиток		сок яблочный	200	12,89	154	5	5	22
хлеб черн.		Хлеб Свежий	58	3,25	39	2	1,5	7
хлеб бел.		хлеб Украинский	58	2,00	72	3	1	13
сладкое		печенье в пачке	230	50,00	14,2	22	1,8	9,7

Озернинская СОШ №2

5-11 кл

Отд./корм

1

День

30.11.2021г

Раздел	№ р-ц	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо								
гор.напиток								
хлеб								
фрукты								
закуска								
1 блюдо		солянка домашняя со сметаной	250\15\10	24,59	144	5,5	8,7	11
2 блюдо		плов из птицы	200	31,03	347	15	15	13
напиток		сок яблочный	200	9,33	154	5	5	22
хлеб черн.		Хлеб Свежий	58	3,02	39	2	1,5	7
хлеб бел.		хлеб Украинский	58	3,00	72	3	1	13