Озернинская СОШ №2 1-4 кл | Отд./корп 1 | День 29.11.2021г

ищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	напиток		молоко кипяченое	192	10,93	5,9	6,8	9,9	124
	конд. изд		вафли в пачке	500	113,00	3	8	29	202
	хлеб								
2	фрукты		яблоко	682	99,84	24	1,8	2,1	14,7
	закуска								
	1 блюдо		суп крестьянский с крупой	250	10,01	97	2,2	4	13,1
	2 блюдо		Бефстрогонов из говядины	100	62,86	203	10,5	14,9	6,6
	гарнир		макароны отварные с подгорнировкой	150	9,76	155	5,2	4,1	24,2
	напиток		отвар из плодов шиповника	200	7,54	111	0,6	0,5	20
	хлеб бел.		хлеб Украинский	36	1,83	72	3	1	13
	хлеб черн.		Хлеб Свежий	36	1,81	39	1,6	0,3	7,2

Озернинская СОШ №2 5-11 кл | Отд./корп 1 | День 29,11,2021г

ищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты		яблоко	279	45,52	24	1,8	2,1	14,7
	закуска								
	1 блюдо		суп крестьянский с крупой	250	11,10	97	2,2	4	13,1
	2 блюдо		Бефстрогонов из говядины	100	34,34	203	10,5	14,9	6,6
	гарнир		макароны отварные с подгорнировкой	180	12,78	155	5,2	4,1	24,2
	напиток		отвар из плодов шиповника	200	6,47	111	0,6	0,5	20
	хлеб бел.		хлеб Украинский	50	2,54	72	3	1	13
	хлеб черн.		Хлеб Свежий	50	2,55	39	1,6	0,3	7,2