

Озернинская СОШ №2

5-11 кл

Отд./корп

1

День

26.11.2021г

Раздел	№ п/п	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо								
гор.напиток								
хлеб								
фрукты		бананы	314	35,86	15,6	11,2	0,8	2,3
закуска								
1 блюдо		Борщ с картофелем с капустой, со сметаной	250\5	8,12	94	11	4,3	7
2 блюдо		котлеты или биточки рыбные с маслом	100	11,21	189	11	11	9,6
гарнир		картофельное пюре	180	9,12	144	3	4	23
напиток		Сок яблочный	214	13,19	111	1	0	26
хлеб бел.		хлеб Украинский	36	3,14	72	3	1	13
хлеб черн.		Хлеб Свежий	36	3,12	39	2	0	7

