

25.11.2021г

День

1

Отд./корп

5-11 класс

Озернинская СОШ №2

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо								
гор.напиток								
хлеб								
фрукты		мандарины	210	33,64	0,3	0,5	24	102
закуска								
1 блюдо		суп картофельный	250	14,20	106	4	2	7
2 блюдо		кура запечённая в молочном соусе	120	23,09	263	16	17	10
		сложный гарнир (картофель припущенный, капуста тушёная)	100\50	24,85	144	3	2	23
гарнир								
напиток		Компот из свежих яблок	200	6,60	82	2,9	2,4	82
хлеб бел.		хлеб Украинский	42,55	2,30	72	3	1	13
хлеб черн.		Хлеб Свежий	42,55	2,32	39	2	0	7