

Школа		Озернинская СОШ №2 1-4 кл		Отд./корп		1		День		23,11,2021г	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо										
	гор.напиток										
	хлеб										
Завтрак 2	фрукты										
Обед	закуска										
	1 блюдо		свекольник со сметаной	250\5	12,54	136	2,7	6,9	15,7		
	2 блюдо		колбасные изделия отварные с соусом	100\5	21,11	205	8,9	17,3	3,2		
	гарнир		рис припущенный	150	11,25	107	4,2	4,1	23		
	напиток		Сок яблочный	214	10,47	138	0,6	0,4	33		
	хлеб бел.		хлеб Украинский	35,71	2,38	72	2,6	0,5	13		
	хлеб черн.		Хлеб Свежий	35,71	2,42	39	2	0	7		
			вафли в пачке	500	113,00	23	1,8	31	11		

Школа	Озернинская СОШ №2 5-11			Отд./корп	1	День	23.11.2021г		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		свекольник со сметаной	250\5	13,21	136	2,7	6,9	15,7
	2 блюдо		колбасные изделия отварные с соусом	120\5	32,11	205	8,9	17,3	3,2
	гарнир		рис припущенный	180	13,68	107	4,2	4,1	23
	напиток		Сок яблочный	195	9,13	138	0,6	0,4	33
	хлеб бел.		хлеб Украинский	43,47	2,50	72	2,6	0,5	13
	хлеб черн.		Хлеб Свежий	43,47	2,22	39	2	0	7