Озернинская СОШ 1-4 кл Отд./корп 1 День 22.12.2021г

ции	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор блюдо								
	гор напиток								
	хлеб								
	фрукты								
	закуска								
	1 блюдо		суп картофельный	250	12,62	106	4	2	7
	2 блюдо		кура запечённая в молочном соусе	120	24,00	193	13	14	4
	гарнир		сложный гарнир (картофель припущенный, капуста тушёная)	100\50	11,50	144	3	2	23
	напиток		Компот из свежих яблок	200	12,52	82	2,9	2,4	82
	хлеб бел.		хлеб Украинский	23	2,47	72	3	1	13
	хлеб черн.		Хлеб Свежий	23	2,56	39	2	0	7

Озернинская СОШ 5-11 кл. | Отд./корп. 1 | День 22.12.2021г.

пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
к	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
к 2	фрукты								
	закуска								
	1 блюдо		суп картофельный	250	13,10	106	4	2	7
	2 блюдо		кура запечённая в молочном соусе	120	25,13	193	13	14	4
	гарнир		сложный гарнир (картофель припущенный, капуста тушёная)	100\50	13,85	144	3	2	23
	напиток		Компот из свежих яблок	200	12,52	82	2,9	2,4	82
	хлеб бел.		хлеб Украинский	34	3,27	72	3	1	13
	хлеб черн.		Хлеб Свежий	34	3,54	39	2	0	7