Озернинская школа детский сад 5-11 кл | Отд./корп: 1 | День: 21.12.2021г

пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
к 2	фрукты								
	закуска								
	1 блюдо		суп лапша домашняя с курицей	250\20	22,10	144	5,5	8,7	11
	2 блюдо		котлета из говядины с маслом	100\5	29,85	347	15	15	13
	гарнир		рис припущенный	180	12,54	154	5	5	22
	напиток		чай с сахаром	200	9,57	111	1	12	26
	хлеб бел.		хлеб Украинский	42	2,14	72	3	1	13
	хлеб черн.		Хлеб Свежий	42	243,00	39	2	1,5	7

Озернинская школа - детский сад 1-4 кл | Отд./корп: 1 | День: 21.12.2021г

и	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
	закуска								
	1 блюдо		суп лапша домашняя с курицей	250\20	26,82	144	5,5	8,7	11
	2 блюдо		котлета из говядины с маслом	100\5	29,17	347	15	15	13
	гарнир		рис припущенный	150	11,21	154	5	5	22
	напиток		чай с сахаром	200	5,62	111	1	12	26
	хлеб бел.		хлеб Украинский	35	1,78	72	3	1	13
	хлеб черн.		Хлеб Свежий	35	2,12	39	2	1,5	7