Озерninская СОШ №2 | 5-11 класс | Отд./корп 1 | День 20.12.2021г

пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
2	фрукты								
	закуска								
	1 блюдо		суп картофельный с рыбой	250	9,50	131	11	7	7
	2 блюдо		гуляш	100	12,10	193	13	14	4
	гарнир		картофельное пюре	180	14,12	144	3	4	23
	напиток		отвар из плодов шиповника	200	6,47	111	1	0	26
	хлеб бел.		хлеб Украинский	45	2,16	72	3	1	13
	хлеб черн.		Хлеб Свежий	45	2,34	39	2	0	7

Озерninская СОШ №2	1-4 класс	Отд./корп	1	День	20.12.2021г.

ищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
	закуска								
	1 блюдо		суп картофельный с рыбой	250	25,27	131	11	7	7
	2 блюдо		гуляш	100	41,11	193	13	14	4
	гарнир		картофельное пюре	150	30,26	144	3	4	23
	напиток		отвар из плодов шиповника	200	6,47	111	1	0	26
	хлеб бел.		хлеб Украинский	46	1,95	72	3	1	13
	хлеб черн.		Хлеб Свежий	46	2,11	39	2	0	7