Озерковская СОШ №2 | 1-4 кл | Отд./корп. 1 | День 17.12.2021г.

ции	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
	закуска								
	1 блюдо		суп гороховый с гренками	250\10	19,21	148	6,3	24,3	1,1
	2 блюдо		Ёжики из говядины с рисом и соусом	100\30	24,11	355	15,0	15,9	38
	гарнир		макароны отварные с подгорнировкой	180	16,58	155	5,2	4,1	24,2
	напиток		сок яблочный	208	10,75	138	0,6	0,4	33
	хлеб бел.		хлеб Украинский	41,67	2,11	72	2,6	0,5	13,6
	хлеб черн.		Хлеб Свежий	41,67	2,29	78	3,3	0,6	14,4

Озерянская СОШ №2	5-11 кл	Отд./корп:	1	День:	17.12.2021г.

ница	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
2	фрукты								
	закуска								
	1 блюдо		суп гороховый с гренками	250\10	19,21	148	6,3	24,3	1,1
	2 блюдо		Ёжики из говядины с рисом и соусом	100\30	22,79	355	15,0	15,9	38
	гарнир		макароны отварные с подгорнировкой	180	16,58	155	5,2	4,1	24,2
	напиток		сок яблочный	195	9,13	138	0,6	0,4	33
	хлеб бел.		хлеб Украинский	43,45	2,21	72	2,6	0,5	13,6
	хлеб черн.		Хлеб Свежий	4,45	2,39	78	3,3	0,6	14,4