

Одобрено: _____

Дата: 10.12.2021г.

Одн./корн: 1

5.11.е.б.с.

Одобрено: СОШ №2

п/п	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
3.2	фрукты								
	закуска								
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250\5	10,29	71	1,8	3,3	6,8
	2 блюдо		рыба запечённая с овощами	100\5	16,87	0,39	15,2	11,5	187
	гарнир		картофельное пюре	180	11,10	164	3	4	23
	напиток		комлот из свежих яблок	200	7,80	111	0,2	0,2	20
	хлеб бел.		хлеб Украинский	40	2,22	72	3	1	13
	хлеб черн.		Хлеб Свежий	40	2,24	39	2	0	7

