	Озернинская СОШ №2 1-4 класс	Отд./корп	1	День	15.12.2021г

ем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
ак 2	фрукты								
	закуска								
	1 блюдо		суп с рыбными консервами	250	26,51	142	8,9	6,8	11
	2 блюдо		котлеты из говядины " Богатырские"с соусом	100	28,13	149	7,7	6,9	14,1
	гарнир		гречка вязкая	180	12,21	154	4,7	4,8	22,9
	напиток		компот из сухофруктов	200	4,24	114	0,6	0,1	27,5
	хлеб бел.		хлеб Украинский	45	2,57	72	3	1	13
	хлеб черн.		Хлеб Свежий	45	2,63	39	2	0	7

Озернинская СОШ №2	5-11 класс	Отд./корп	1	День	15.12.2021г

пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
2	фрукты								
	закуска								
	1 блюдо		суп с рыбными консервами	250	22,38	142	8,9	6,8	11
	2 блюдо		котлеты из говядины " Богатырские"с соусом	100	27,83	149	7,7	6,9	14,1
	гарнир		гречка вязкая	180	11,84	154	4,7	4,8	22,9
	напиток		компот из сухофруктов	200	3,56	114	0,6	0,1	27,5
	хлеб бел.		хлеб Украинский	40	2,32	72	3	1	13
	хлеб черн.		Хлеб Свежий	40	2,35	39	2	0	7