

Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо								
гор.напиток								
хлеб								
фрукты								
закуска								
1 блюдо		Борщ с картофелем с капустой, со сметаной	250\5	9,27	94	11	4,3	7
2 блюдо		котлеты или биточки рыбные с маслом	100	19,87	189	11	11	9,6
гарнир		картофельное пюре	180	12,10	144	3	4	23
напиток		Сок яблочный	193	9,03	111	1	0	26
хлеб бел.		хлеб Украинский	65	3,27	72	3	1	13
хлеб черн.		Хлеб Свежий	65	3,54	39	2	0	7

