

Школа

Озёрнинская СОШ

5-11 кл

Отд./корм

1

День

9.12.2021г

Прием пищи	Раздел	№ п/п	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо								
	гор. напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп картофельный	250	13,10	106	4	2	7
	2 блюдо		кура запечённая в молочном соусе	120	25,13	193	13	14	4
	гарнир		сложный гарнир (картофель припущенный, капуста тушёная)	100\50	13,85	144	3	2	23
	напиток		Компот из свежих яблок	200	12,52	82	2,9	2,4	82
			хлеб бел.	64	3,27	72	3	1	13
			хлеб черн.	64	3,54	39	2	0	7

Школа

Озернинская СОШ

1-4 кл

Отд./корн

1

День

9.12.2021г

Прием пищи	Раздел	№ р/ч	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп картофельный	250	12,40	106	4	2	7
	2 блюдо		кура запеченная в молочном соусе	90	25,31	193	13	14	4
	гарнир		сложный гарнир (картофель припущенный, капуста тушеная)	100\50	13,85	144	3	2	23
	напиток		Компот из свежих яблок	200	7,18	82	2,9	2,4	82
	хлеб бел.		хлеб Украинский	35	2,67	72	3	1	13
	хлеб черн.		Хлеб Свежий	35	2,89	39	2	0	7