

Школа

Озернинская школа - Детский сад 5-13 кл

Отд./корп

1

Дата

8.12.2021г

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп лапша домашняя с курицей	250\20	22,98	144	5,5	8,7	11
	2 блюдо		котлета из говядины с маслом	100\5	34,28	347	15	15	13
	гарнир		гречка вязкая	150	10,47	154	5	5	22
	напиток		компот из сухофруктов	200	3,56	111	1	12	26
	хлеб чер.		хлеб Украинский	67	2,15	72	3	1	13
	хлеб бел.		Хлеб Свежий	67	3,66	39	2	1,5	7