

Школа

Озернинская СОШ №2

1-4 класс

Отд./корм

1

Днев

7.12.2021г

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо								
	гор. напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	завулка								
	1 блюдо		суп картофельный с рыбой	250	13,33	131	11	7	7
	2 блюдо		гуляш	100	41,11	193	13	14	4
	гарнир		картофельное пюре	150	21,00	144	3	4	23
	напиток		отвар из плодов шиповника	200	6,47	111	1	0	26
	хлеб бел.		хлеб Украинский	46	1,75	72	3	1	13
	хлеб черн.		Хлеб Свежий	46	1,89	39	2	0	7

