Озернинская СОШ №2 1-4 кл	Отд./корп	1	День	6.12.2021г

пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
2	фрукты		груши	389	48,21	9,5	4,2	5	11
	закуска								
	1 блюдо		свекольник со сметаной	250\5	8,68	136	2,7	6,9	15,7
	2 блюдо		колбасные изделия отварные с соусом	80\5	24,11	205	8,9	17,3	3,2
	гарнир		рис припущенный	150	16,21	107	4,2	4,1	23
	напиток		Сок яблочный	206	9,65	138	0,6	0,4	33
	хлеб бел.		хлеб Украинский	34,48	1,75	72	2,6	0,5	13
	хлеб черн.		Хлеб Свежий	34,48	1,89	39	2	0	7

	Озернинская СОШ №2 5-11 кл	Отд./корп	1		День	6,12,2021г

м пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
ак 2	фрукты								
	закуска								
	1 блюдо		свекольник со сметаной	250\5	8,32	136	2,7	6,9	15,7
	2 блюдо		колбасные изделия отварные с соусом	80\5	31,54	205	8,9	17,3	3,2
	гарнир		рис припущенный	180	18,03	107	4,2	4,1	23
	напиток		Сок яблочный	206	9,65	138	0,6	0,4	33
	хлеб бел.		хлеб Украинский	68,95	3,50	72	2,6	0,5	13
	хлеб черн.		Хлеб Свежий	68,95	3,78	39	2	0	7