

Озернинская СОШ №2		1-4 кл		Отд./корп		1		День		3,12,2021	
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
гор.блюдо											
гор.напиток											
хлеб											
фрукты		мандарины	430	56,25	8,9	7,4	3,2	11			
закуска											
1 блюдо		суп гороховый с гренками	250\10	22,11	148	6,3	24,3	1,1			
2 блюдо		Ёжки из говядины с рисом и соусом	100\30	37,20	355	15,0	15,9	38			
гарнир		макароны отварные с подгорнировкой	180	10,24	155	5,2	4,1	24,2			
напиток		сок яблочный	185	9,65	138	0,6	0,4	33			
хлеб бел.		хлеб Украинский	34	1,76	72	2,6	0,5	13,6			
хлеб черн.		Хлеб Свежий	34	1,75	78	3,3	0,6	14,4			

