

Озёрнинская СОШ №2		1-4 кл		Отд./корп 1		День		2,12,2021г	
М.п.ици	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
к	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
к 2	фрукты								
	закуска								
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250\5	18,14	71	1,8	3,3	6,8
	2 блюдо		Рыба запеченная с овощами	100\5	28,96	0,39	15,2	11,5	187
	гарнир		картофельное пюре	180	14,32	164	3	4	23
	напиток		компот из свежих яблок	200	9,14	111	0,2	0,2	20
	хлеб бел.		хлеб Украинский	34	2,14	72	3	1	13
	хлеб черн.		Хлеб Свежий	34	2,12	39	2	0	7
напиток		йогурт питьевой	500	44,00	2,3	4,5	2,7	11	

