

Озернинская СОШ №2						
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп	1
Завтрак		гор.блюдо			Выход, г	Цена
		гор.напиток				Калорийность
		хлеб				Белки
						Жиры
						Углеводы
Завтрак 2		фрукты				
Обед		закуска				
		1 блюдо		250\15\10	16,58	144
		2 блюдо		200	23,58	347
		напиток		201	11,86	154
		хлеб черн.		45	2,32	39
		хлеб бел.		45	2,27	72

[illegible]

[illegible]

Школа		Озеринская СОШ №2		Отд./корп		1		День		5,10,2021	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо										
	гор.напиток										
	хлеб										
Завтрак 2	фрукты										
Обед	закуска										
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем , со сметаной	250\5	9,01	71	1,8	3,3	6,8		
	2 блюдо		Рыба запечённая с маслом	100\5	17,93	0,39	15,2	11,5	187		
	гарнир		картофельное пюре	180	11,24	164	3	4	23		
	напиток		компот из свежих яблок	200	11,23	111	0,2	0,2	20		
	хлеб бел.		хлеб Украинский	42	3,12	72	3	1	13		
	хлеб черн.		Хлеб Свежий	42	3,10	39	2	0	7		

6,10,2021

День

1

Отд./корп

Озернинская СОШ №2

Школа

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска			250\10	12,14	148	6,3	24,3	1,1
	1 блюдо		суп гороховый с гречками	80\30	19,54	355	15,0	15,9	38
	2 блюдо		Ёжики из говядины с рисом и соусом	180	21,04	155	5,2	4,1	24,2
	гарнир		макаронны отварные с подгорнировкой	185	12,22	138	0,6	0,4	33
	напиток		сок яблочный	44	1,88	72	2,6	0,5	13,6
	хлеб бел.		хлеб Украинский	44	1,89	78	3,3	0,6	14,4
	хлеб черн.		Хлеб Свежий						
	сладкое								