

| Школа      |             | Озернинская СОШ №2 |                           | Отд./корп |       | 1            |       | День |          | 10,09,2021г |  |
|------------|-------------|--------------------|---------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|----------|-------------|--|
| Прием пищи | Раздел      | № рец.             | Блюдо                     | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |             |  |
| Завтрак    | гор.блюдо   |                    |                           |           |       |              |       |      |          |             |  |
|            | гор.напиток |                    |                           |           |       |              |       |      |          |             |  |
|            | хлеб        |                    |                           |           |       |              |       |      |          |             |  |
|            |             |                    |                           |           |       |              |       |      |          |             |  |
| Завтрак 2  | фрукты      |                    |                           |           |       |              |       |      |          |             |  |
|            |             |                    |                           |           |       |              |       |      |          |             |  |
|            |             |                    |                           |           |       |              |       |      |          |             |  |
| Обед       | закуска     |                    |                           | 250       | 19,00 | 131          | 11    | 7    | 7        |             |  |
|            | 1 блюдо     |                    | суп картофельный с рыбой  | 100       | 28,64 | 193          | 13    | 14   | 4        |             |  |
|            | 2 блюдо     |                    | гуляш                     | 180       | 18,36 | 144          | 3     | 4    | 23       |             |  |
|            | гарнир      |                    | картофельное пюре         | 200       | 5,03  | 111          | 1     | 0    | 26       |             |  |
|            | сладкое     |                    | отвар из плодов шиповника | 51        | 2,56  | 72           | 3     | 1    | 13       |             |  |
|            | хлеб бел.   |                    | хлеб Украинский           | 51        | 2,61  | 39           | 2     | 0    | 7        |             |  |
|            | хлеб черн.  |                    | Хлеб Свежий               |           |       |              |       |      |          |             |  |
|            | итого       |                    |                           |           | 76,50 |              |       |      |          |             |  |

| Школа      |             | Озернинская СОШ №2 |                           | Отд./корп |       | 1            |       | День |          | 10,09,2021г |  |
|------------|-------------|--------------------|---------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|----------|-------------|--|
| Прием пищи | Раздел      | № рец.             | Блюдо                     | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |             |  |
| Завтрак    | гор.блюдо   |                    |                           |           |       |              |       |      |          |             |  |
|            | гор.напиток |                    |                           |           |       |              |       |      |          |             |  |
|            | хлеб        |                    |                           |           |       |              |       |      |          |             |  |
|            |             |                    |                           |           |       |              |       |      |          |             |  |
| Завтрак 2  | фрукты      |                    |                           |           |       |              |       |      |          |             |  |
|            |             |                    |                           |           |       |              |       |      |          |             |  |
|            |             |                    |                           |           |       |              |       |      |          |             |  |
| Обед       | закуска     |                    |                           |           |       |              |       |      |          |             |  |
|            | 1 блюдо     |                    | суп картофельный с рыбой  | 250       | 11,33 | 131          | 11    | 7    | 7        |             |  |
|            | 2 блюдо     |                    | гуляш                     | 100       | 28,12 | 193          | 13    | 14   | 4        |             |  |
|            | гарнир      |                    | картофельное пюре         | 150       | 20,06 | 144          | 3     | 4    | 23       |             |  |
|            | сладкое     |                    | отвар из плодов шиповника | 200       | 5,07  | 111          | 1     | 0    | 26       |             |  |
|            | хлеб бел.   |                    | хлеб Украинский           | 36        | 1,78  | 72           | 3     | 1    | 13       |             |  |
|            | хлеб черн.  |                    | Хлеб Свежий               | 36        | 1,76  | 39           | 2     | 0    | 7        |             |  |
|            | итого       |                    |                           |           | 68,12 |              |       |      |          |             |  |

Школа

Озернинская СОШ №2

Отд./корп

1

День

13,09,2021г

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                        | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | гор.напиток |        |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб        |        |                              |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                              |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                              |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                              |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                              |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                              |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        | суп лапша домашняя с курицей | 13       | 27,15 | 144          | 5,5   | 8,7  | 11       |
|            | 2 блюдо     |        | котлета из говядины с маслом | 80\5     | 22,91 | 347          | 15    | 15   | 13       |
|            | гарнир      |        | гречка вязкая                | 180      | 13,90 | 154          | 5     | 5    | 22       |
|            | сладкое     |        | компот из сухофруктов        | 200      | 3,55  | 111          | 1     | 0    | 26       |
|            | хлеб бел.   |        | хлеб Украинский              | 38       | 1,92  | 72           | 3     | 1    | 13       |
|            | хлеб черн.  |        | Хлеб Свежий                  | 38       | 1,96  | 39           | 2     | 0    | 7        |
|            | итого       |        |                              |          |       |              |       |      |          |

| Школа      |             | Озернинская СОШ №2 |                              | Отд./корп 1 |       | День         |       | 13,09,2021г |          |
|------------|-------------|--------------------|------------------------------|-------------|-------|--------------|-------|-------------|----------|
| Прием пищи | Раздел      | № рец.             | Блюдо                        | Выход, г    | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры        | Углеводы |
| Завтрак    | гор.блюдо   |                    |                              |             |       |              |       |             |          |
|            | гор.напиток |                    |                              |             |       |              |       |             |          |
|            | хлеб        |                    |                              |             |       |              |       |             |          |
|            |             |                    |                              |             |       |              |       |             |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |                    |                              |             |       |              |       |             |          |
|            |             |                    |                              |             |       |              |       |             |          |
|            |             |                    |                              |             |       |              |       |             |          |
| Обед       | закуска     |                    |                              |             |       |              |       |             |          |
|            | 1 блюдо     |                    | суп лапша домашняя с курицей | 250\20      | 27,15 | 144          | 5,5   | 8,7         | 11       |
|            | 2 блюдо     |                    | котлета из говядины с маслом | 100\5       | 30,26 | 347          | 15    | 15          | 13       |
|            | гарнир      |                    | гречка вязкая                | 180         | 11,50 | 154          | 5     | 5           | 22       |
|            | сладкое     |                    | компот из сухофруктов        | 200         | 3,55  | 111          | 1     | 12          | 26       |
|            | хлеб бел.   |                    | хлеб Украинский              | 50          | 2,50  | 72           | 3     | 1           | 13       |
|            | хлеб черн.  |                    | Хлеб Свежий                  | 50          | 2,55  | 39           | 2     | 1,5         | 7        |
| Итого      |             |                    |                              |             | 77,51 |              |       |             |          |

| Школа      | Озернинская СОШ №2 |        |                                                         |          | Отд./корп | 1            | День  |      |          | 14,09,2021г |
|------------|--------------------|--------|---------------------------------------------------------|----------|-----------|--------------|-------|------|----------|-------------|
| Прием пищи | Раздел             | № рец. | Блюдо                                                   | Выход, г | Цена      | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |             |
| Завтрак    | гор.блюдо          |        |                                                         |          |           |              |       |      |          |             |
|            | гор.напиток        |        |                                                         |          |           |              |       |      |          |             |
|            | хлеб               |        |                                                         |          |           |              |       |      |          |             |
|            |                    |        |                                                         |          |           |              |       |      |          |             |
| Завтрак 2  | фрукты             |        |                                                         |          |           |              |       |      |          |             |
|            |                    |        |                                                         |          |           |              |       |      |          |             |
|            |                    |        |                                                         |          |           |              |       |      |          |             |
| Обед       | закуска            |        |                                                         |          |           |              |       |      |          |             |
|            | 1 блюдо            |        | суп картофельный                                        | 250      | 11,00     | 106          | 4     | 2    | 7        |             |
|            | 2 блюдо            |        | кура запечённая в молочном соусе                        | 90       | 15,56     | 193          | 13    | 14   | 4        |             |
|            |                    |        | сложный гарнир (картофель припущенный, капуста тушёная) | 2        | 9,56      | 144          | 3     | 2    | 23       |             |
|            | гарнир             |        | Компот из свежих яблок                                  | 200      | 7,18      | 82           | 2,9   | 2,4  | 82       |             |
|            | сладкое            |        | хлеб Украинский                                         | 53       | 2,63      | 72           | 3     | 1    | 13       |             |
|            | хлеб бел.          |        | Хлеб Свежий                                             | 53       | 2,74      | 39           | 2     | 0    | 7        |             |
|            | хлеб черн.         |        |                                                         |          |           |              |       |      |          |             |
|            | итого              |        |                                                         |          | 48,67     |              |       |      |          |             |

| Школа      |             | Озернинская СОШ №2 |                                                         | Отд./корп |       | 1            |       | День |          | 14,09,2021г |  |
|------------|-------------|--------------------|---------------------------------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|----------|-------------|--|
| Прием пищи | Раздел      | № рец.             | Блюдо                                                   | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |             |  |
| Завтрак    | гор.блюдо   |                    |                                                         |           |       |              |       |      |          |             |  |
|            | гор.напиток |                    |                                                         |           |       |              |       |      |          |             |  |
|            | хлеб        |                    |                                                         |           |       |              |       |      |          |             |  |
|            |             |                    |                                                         |           |       |              |       |      |          |             |  |
| Завтрак 2  | фрукты      |                    |                                                         |           |       |              |       |      |          |             |  |
|            |             |                    |                                                         |           |       |              |       |      |          |             |  |
|            |             |                    |                                                         |           |       |              |       |      |          |             |  |
| Обед       | закуска     |                    |                                                         |           |       |              |       |      |          |             |  |
|            | 1 блюдо     |                    | суп картофельный                                        | 250       | 14,23 | 106          | 4     | 2    | 7        |             |  |
|            | 2 блюдо     |                    | кура запечённая в молочном соусе                        | 90        | 31,19 | 263          | 16    | 17   | 10       |             |  |
|            |             |                    | сложный гарнир (картофель припущенный, капуста тушёная) | 2         | 21,02 | 144          | 3     | 2    | 23       |             |  |
|            | гарнир      |                    | Компот из свежих яблок                                  | 200       | 7,18  | 82           | 2,9   | 2,4  | 82       |             |  |
|            | сладкое     |                    | хлеб Украинский                                         | 53        | 2,56  | 72           | 3     | 1    | 13       |             |  |
|            | хлеб бел.   |                    | Хлеб Свежий                                             | 53        | 2,61  | 39           | 2     | 0    | 7        |             |  |
|            | хлеб черн.  |                    |                                                         |           |       |              |       |      |          |             |  |
|            | итого       |                    |                                                         |           | 78,79 |              |       |      |          |             |  |

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                      | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        |                                            |          |       |              |       |      |          |
|            | гор.напиток |        |                                            |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб        |        |                                            |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                            |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                            |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                            |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                            |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                                            |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        | Борщ с картофелем с капустой , со сметаной | 250\5    | 13,91 | 94           | 11    | 4,3  | 7        |
|            | 2 блюдо     |        | котлеты или биточки рыбные с маслом        | 100      | 32,12 | 189          | 11    | 11   | 9,6      |
|            | гарнир      |        | картофельное пюре                          | 180      | 13,24 | 144          | 3     | 4    | 23       |
|            | сладкое     |        | Сок яблочный                               | 222      | 6,38  | 111          | 1     | 0    | 26       |
|            | хлеб бел.   |        | хлеб Украинский                            | 45       | 2,27  | 72           | 3     | 1    | 13       |
|            | хлеб черн.  |        | Хлеб Свежий                                | 45       | 2,32  | 39           | 2     | 0    | 7        |
|            |             |        |                                            |          |       |              |       |      |          |
|            | итого       |        |                                            |          | 70,24 |              |       |      |          |

| Школа      |             | Озернинская СОШ №2 |                                            |          | Отд./корп |              | 1     |      | День     |  | 15,09,2021г |  |
|------------|-------------|--------------------|--------------------------------------------|----------|-----------|--------------|-------|------|----------|--|-------------|--|
| Прием пищи | Раздел      | № рец.             | Блюдо                                      | Выход, г | Цена      | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |  |             |  |
| Завтрак    | гор.блюдо   |                    |                                            |          |           |              |       |      |          |  |             |  |
|            | гор.напиток |                    |                                            |          |           |              |       |      |          |  |             |  |
|            | хлеб        |                    |                                            |          |           |              |       |      |          |  |             |  |
|            |             |                    |                                            |          |           |              |       |      |          |  |             |  |
| Завтрак 2  | фрукты      |                    |                                            |          |           |              |       |      |          |  |             |  |
|            |             |                    |                                            |          |           |              |       |      |          |  |             |  |
|            |             |                    |                                            |          |           |              |       |      |          |  |             |  |
| Обед       | закуска     |                    |                                            |          |           |              |       |      |          |  |             |  |
|            | 1 блюдо     |                    | Борщ с картофелем с капустой , со сметаной | 250\5    | 9,66      | 94           | 11    | 4,3  | 7        |  |             |  |
|            | 2 блюдо     |                    | котлеты или биточки рыбные с маслом        | 100      | 20,02     | 189          | 11    | 11   | 9,6      |  |             |  |
|            | гарнир      |                    | картофельное пюре                          | 180      | 6,12      | 144          | 3     | 4    | 23       |  |             |  |
|            | сладкое     |                    | Сок яблочный                               | 188      | 9,71      | 111          | 1     | 0    | 26       |  |             |  |
|            | хлеб бел.   |                    | хлеб Украинский                            | 47       | 2,38      | 72           | 3     | 1    | 13       |  |             |  |
|            | хлеб черн.  |                    | Хлеб Свежий                                | 47       | 2,42      | 39           | 2     | 0    | 7        |  |             |  |
|            | итого       |                    |                                            |          | 50,31     |              |       |      |          |  |             |  |

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                              | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        |                                    |          |       |              |       |      |          |
|            | гор.напиток |        |                                    |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб        |        |                                    |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                    |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        | мандарины                          |          | 16,65 | 20           | 0,2   | 0,5  | 85       |
|            |             |        |                                    |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                    |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                                    |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        | суп крестьянский с крупой          | 250      | 11,52 | 97           | 2,2   | 4    | 13,1     |
|            | 2 блюдо     |        | Бефстрогонов из говядины           | 100      | 38,96 | 203          | 10,5  | 14,9 | 6,6      |
|            | гарнир      |        | макароны отварные с подгорнировкой | 180      | 7,86  | 155          | 5,2   | 4,1  | 24,2     |
|            | сладкое     |        | отвар из плодов шиповника          | 200      | 5,04  | 111          | 0,6   | 0,5  | 20       |
|            | хлеб бел.   |        | хлеб Украинский                    | 51       | 2,00  | 72           | 3     | 1    | 13       |
|            | хлеб черн.  |        | Хлеб Свежий                        | 51       | 2,04  | 39           | 1,6   | 0,3  | 7,2      |
|            |             |        |                                    |          |       |              |       |      |          |
|            | итого       |        |                                    |          | 84,07 |              |       |      |          |

| Школа      |             |        | Озернинская СОШ №2                 |          |       | Отд./корп    |       | 1    |          | День |  | 16,09,2021г |  |
|------------|-------------|--------|------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|------|--|-------------|--|
| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                              | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |      |  |             |  |
| Завтрак    | гор.блюдо   |        |                                    |          |       |              |       |      |          |      |  |             |  |
|            | гор.напиток |        |                                    |          |       |              |       |      |          |      |  |             |  |
|            | хлеб        |        |                                    |          |       |              |       |      |          |      |  |             |  |
|            |             |        |                                    |          |       |              |       |      |          |      |  |             |  |
| Завтрак 2  | фрукты      |        | мандарины                          |          | 18,56 | 20           | 0,2   | 0,5  | 85       |      |  |             |  |
|            |             |        |                                    |          |       |              |       |      |          |      |  |             |  |
|            |             |        |                                    |          |       |              |       |      |          |      |  |             |  |
| Обед       | закуска     |        |                                    |          |       |              |       |      |          |      |  |             |  |
|            | 1 блюдо     |        | суп крестьянский с крупой          | 250      | 11,55 | 97           | 2,2   | 4    | 13,1     |      |  |             |  |
|            | 2 блюдо     |        | Бефстроганов из говядины           | 100      | 36,37 | 203          | 10,5  | 14,9 | 6,6      |      |  |             |  |
|            | гарнир      |        | макароны отварные с подгорнировкой | 180      | 10,60 | 155          | 5,2   | 4,1  | 24,2     |      |  |             |  |
|            | сладкое     |        | отвар из плодов шиповника          | 200      | 5,04  | 111          | 0,6   | 0,5  | 20       |      |  |             |  |
|            | хлеб бел.   |        | хлеб Украинский                    | 49       | 2,44  | 72           | 2,6   | 0,5  | 13       |      |  |             |  |
|            | хлеб черн.  |        | Хлеб Свежий                        | 49       | 2,93  | 39           | 1,6   | 0,3  | 7,2      |      |  |             |  |
|            | итого       |        |                                    |          |       | 87,49        |       |      |          |      |  |             |  |

| Школа      |             | Озернинская СОШ №2 |                              |          | Отд./корп |              | 1     |      | День     |  | 17.09,2021 |  |
|------------|-------------|--------------------|------------------------------|----------|-----------|--------------|-------|------|----------|--|------------|--|
| Прием пищи | Раздел      | № рец.             | Блюдо                        | Выход, г | Цена      | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |  |            |  |
| Завтрак    | гор.блюдо   |                    |                              |          |           |              |       |      |          |  |            |  |
|            | гор.напиток |                    |                              |          |           |              |       |      |          |  |            |  |
|            | хлеб        |                    |                              |          |           |              |       |      |          |  |            |  |
|            |             |                    |                              |          |           |              |       |      |          |  |            |  |
| Завтрак 2  |             |                    |                              |          |           |              |       |      |          |  |            |  |
|            | фрукты      |                    |                              |          |           |              |       |      |          |  |            |  |
|            |             |                    |                              |          |           |              |       |      |          |  |            |  |
| Обед       | закуска     |                    |                              |          |           |              |       |      |          |  |            |  |
|            | 1 блюдо     |                    | Солянка домашняя со сметаной | 250\5    | 21,93     | 148          | 6,3   | 24,3 | 1,1      |  |            |  |
|            | 2 блюдо     |                    | Плов из птицы                | 200      | 25,74     | 355          | 15,0  | 15,9 | 38       |  |            |  |
|            | напиток     |                    | Сок яблочный                 | 205      | 11,25     | 138          | 0,6   | 0,4  | 33       |  |            |  |
|            | сладкое     |                    |                              |          |           |              |       |      |          |  |            |  |
|            | хлеб бел.   |                    | хлеб Украинский              | 41,66    | 2,08      | 72           | 2,6   | 0,5  | 13,6     |  |            |  |
|            | хлеб черн.  |                    | Хлеб Свежий                  | 41,66    | 2,12      | 78           | 3,3   | 0,6  | 14,4     |  |            |  |
|            | итого       |                    |                              |          |           | 63,12        |       |      |          |  |            |  |

| Школа      |             | Озернинская СОШ №2 |                              | Отд./корп |       | 1            |       | День |          | 17,09,2021 |  |
|------------|-------------|--------------------|------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|----------|------------|--|
| Прием пищи | Раздел      | № рец.             | Блюдо                        | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |            |  |
| автрак     | гор.блюдо   |                    |                              |           |       |              |       |      |          |            |  |
|            | гор.напиток |                    |                              |           |       |              |       |      |          |            |  |
|            | хлеб        |                    |                              |           |       |              |       |      |          |            |  |
|            |             |                    |                              |           |       |              |       |      |          |            |  |
| автрак 2   | фрукты      |                    |                              |           |       |              |       |      |          |            |  |
|            |             |                    |                              |           |       |              |       |      |          |            |  |
|            |             |                    |                              |           |       |              |       |      |          |            |  |
|            |             |                    |                              |           |       |              |       |      |          |            |  |
| бед        | закуска     |                    |                              |           |       |              |       |      |          |            |  |
|            | 1 блюдо     |                    | Солянка домашняя со сметаной | 250\5     | 18,93 | 148          | 6,3   | 24,3 | 1,1      |            |  |
|            | 2 блюдо     |                    | Плов из птицы                | 200       | 22,21 | 355          | 15,0  | 15,9 | 38       |            |  |
|            | напиток     |                    | Сок яблочный                 | 193       | 10,00 | 138          | 0,6   | 0,4  | 33       |            |  |
|            | сладкое     |                    |                              |           |       |              |       |      |          |            |  |
|            | хлеб бел.   |                    | хлеб Украинский              | 48,78     | 2,44  | 72           | 2,6   | 0,5  | 13,6     |            |  |
|            | хлеб черн.  |                    | Хлеб Свежий                  | 48,78     | 2,49  | 78           | 3,3   | 0,6  | 14,4     |            |  |
|            | итого       |                    |                              |           | 56,07 |              |       |      |          |            |  |

Школа

Озернинская СОШ №2

Отд./корп 1

День 20,09,2021г

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                      | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        |                                            |          |       |              |       |      |          |
|            | гор.напиток |        |                                            |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб        |        |                                            |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                            |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                            |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                            |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                            |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                            |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                                            | 250      | 21,09 | 142          | 8,9   | 6,8  | 11       |
|            | 1 блюдо     |        | суп с рыбными консервами                   |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |        | котлеты из говядины " Богатырские"с соусом | 100      | 25,47 | 149          | 7,7   | 6,9  | 14,1     |
|            | гарнир      |        | гречка вязкая                              | 180      | 12,41 | 154          | 4,7   | 4,8  | 22,9     |
|            | сладкое     |        | компот из сухофруктов                      | 200      | 3,55  | 114          | 0,6   | 0,1  | 27,5     |
|            | хлеб бел.   |        | хлеб Украинский                            | 38       | 2,38  | 72           | 3     | 1    | 13       |
|            | хлеб черн.  |        | Хлеб Свежий                                | 38       | 2,43  | 39           | 2     | 0    | 7        |
|            | итого       |        |                                            |          | 67,33 |              |       |      |          |

Школа

Озернинская СОШ №2

Отд./корп

1

День

20,09,2021г

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                      | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        |                                            |          |       |              |       |      |          |
|            | гор.напиток |        |                                            |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб        |        |                                            |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                            |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                            |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                            |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                            |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                            |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                                            |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        | суп с рыбными консервами                   | 250      | 21,11 | 142          | 8,9   | 6,8  | 11       |
|            | 2 блюдо     |        | котлеты из говядины " Богатырские"с соусом | 80       | 25,95 | 149          | 7,7   | 6,9  | 14,1     |
|            | гарнир      |        | гречка вязкая                              | 150      | 14,20 | 154          | 4,7   | 4,8  | 22,9     |
|            | сладкое     |        | компот из сухофруктов                      | 200      | 3,55  | 114          | 0,6   | 0,1  | 27,5     |
|            | хлеб бел.   |        | хлеб Украинский                            | 38       | 1,92  | 72           | 3     | 1    | 13       |
|            | хлеб черн.  |        | Хлеб Свежий                                | 38       | 1,96  | 39           | 2     | 0    | 7        |
|            |             |        |                                            |          |       |              |       |      |          |
|            | итого       |        |                                            |          | 68,69 |              |       |      |          |

[illegible]

[illegible]

| Школа      |             | Озернинская СОШ №2 |                                    |          | Отд./корп |              | 1     |      | День     |  | 22,09,2021 |  |
|------------|-------------|--------------------|------------------------------------|----------|-----------|--------------|-------|------|----------|--|------------|--|
| Прием пищи | Раздел      | № рец.             | Блюдо                              | Выход, г | Цена      | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |  |            |  |
| Завтрак    | гор.блюдо   |                    |                                    |          |           |              |       |      |          |  |            |  |
|            | гор.напиток |                    |                                    |          |           |              |       |      |          |  |            |  |
|            | хлеб        |                    |                                    |          |           |              |       |      |          |  |            |  |
|            |             |                    |                                    |          |           |              |       |      |          |  |            |  |
| Завтрак 2  | фрукты      |                    | яблоко                             | 210      | 26,78     | 85           | 0,6   | 0,4  | 20       |  |            |  |
|            |             |                    |                                    |          |           |              |       |      |          |  |            |  |
|            |             |                    |                                    |          |           |              |       |      |          |  |            |  |
| Обед       | закуска     |                    |                                    |          |           |              |       |      |          |  |            |  |
|            | 1 блюдо     |                    | суп гороховый с гренками           | 250\10   | 12,85     | 148          | 6,3   | 24,3 | 1,1      |  |            |  |
|            | 2 блюдо     |                    | Ёжики из говядины с рисом и соусом | 80\30    | 21,65     | 355          | 15,0  | 15,9 | 38       |  |            |  |
|            | гарнир      |                    | макароны отварные с подгорнировкой | 180      | 9,18      | 155          | 5,2   | 4,1  | 24,2     |  |            |  |
|            | напиток     |                    | сок яблочный                       | 185      | 9,13      | 138          | 0,6   | 0,4  | 33       |  |            |  |
|            | хлеб бел.   |                    | хлеб Украинский                    | 44       | 2,17      | 72           | 2,6   | 0,5  | 13,6     |  |            |  |
|            | хлеб черн.  |                    | Хлеб Свежий                        | 44       | 2,21      | 78           | 3,3   | 0,6  | 14,4     |  |            |  |
|            | сладкое     |                    |                                    |          |           |              |       |      |          |  |            |  |

Школа

Озернинская СОШ №2

Отд./корп

1

День

22,09,2021

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                               | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            | гор.напиток |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб        |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        | суп гороховый с гречками            | 250\10   | 12,84 | 148          | 6,3   | 24,3 | 1,1      |
|            | 2 блюдо     |        | Ёжики из говядины с рисом и соусом  | 3        | 35,92 | 355          | 15,0  | 15,9 | 38       |
|            | гарнир      |        | макаронны отварные с подгорнировкой | 150      | 9,18  | 155          | 5,2   | 4,1  | 24,2     |
|            | напиток     |        | сок яблочный                        | 185      | 9,26  | 138          | 0,6   | 0,4  | 33       |
|            | хлеб бел.   |        | хлеб Украинский                     | 37       | 1,85  | 72           | 2,6   | 0,5  | 13,6     |
|            | хлеб черн.  |        | Хлеб Свежий                         | 37       | 1,88  | 78           | 3,3   | 0,6  | 14,4     |
|            | сладкое     |        | печенье " к Кофе "                  | 250      | 50,00 |              |       |      |          |

[illegible]

[illegible]







[illegible]

