Утверждаю:

Н.И. Долгушина

# Меню для детей с 7 до 10 лет на 15 марта 2021г

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| *обед* | | *37,7* | *35,8* | *127,0* | *987,0* | |
| | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем , со сметаной | 250\15/10 | 6,3 | 6,9 | 15,1 | 148 | |
| Рыба запечённая с маслом | 80/5 | 13,1 | 15,9 | 9,2 | 153 | |
| Картофельное пюре | 150 | 2,9 | 4,4 | 23,0 | 144 | |
| *Компот из свежих яблок* | *200* | *0,2* | *0,2* | *27,5* | *113* | |
| *Хлеб Украинский* | *41,7* | *2,6* | *0,5* | *13,6* | *72* | |
| *Хлеб Рябинушка* | *41,7* | *0,4* | *10,8* | *5,9* | *78* | |
| | | | | | | |
| ЦЕНА 1452,49 :24 = 60,52 | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Завхоз _____

Повар _____