Утверждаю:

Н.И. Долгушина

Меню для детей с 7 до 10 лет на 4 декабря 2020г						
Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
обед		*22,0*	*22,0*	*126,0*	*795,0*	
Борщ с картофелем, с капустой , со сметаной	250/5	2,0	4,3	11,9	94	
рыбные котлеты с маслом с маслом	100/5	14,6	9,9	8,4	181	
Картофельное пюре	180	2,9	4,4	23,0	144	
Сок яблочный	207	0,6	0,4	33,0	138	
Хлеб Украинский	*30,30*	*2,6*	*0,5*	*13,6*	*72*	
Хлеб Рябинушка	*30,30*	*2,6*	*0,5*	*13,6*	*72*	
Бананы	253	0,4	0,0	12,5	56	
ЦЕНА 2268,96 : 31 = 73,19						

Завхоз _____

Повар _____