

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
обед		37,7	35,8	127,0	987,0
Суп картофельный с рыбой	250\10	6,4	3,6	25,3	159
гуляш	80/30	10,5	15,4	10,9	224
картофельное пюре	150	5,2	4,1	24,2	155
отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,4	33,0	138
Хлеб Рябинушка	30,3	2,6	0,5	13,6	72
Хлеб Украинский	30,3	2,6	0,5	13,6	72
яблоко	28	0,3	0,0	24,0	97
ЦЕНА 3493,17 : 33 = 105,85					
		1			

Завхоз В — Повар — Макев

Утверждаю: Н.И. Долгушина

Меню для детей с 11 лет и с	гарше	на 1	дека	бря	2020г	
	Химический состав					
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
обед		37,7	35,8	127,0	987,0	
уп картофельный с рыбой	250\10	6,4	3,6	25,3	159	
уляш	80\30	10,5	15,4	10,9	224	
артофельное пюре	150	5,2	4,1	24,2	155	
отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,4	33,0	138	
Клеб Рябинушка	31,82	2,6	0,5	13,6	72	
Хлеб Украинский	31,82	2,6	0,5	13,6	72	
яблоко	28	0,3	0,0	24,0	97	
АДАПТИРОВАННАЯ ПРОГРАММА (OB3)						
	250\10	6,4	3,6	25,3	159	
Суп картофельный с рыбой	80/30	10,5	15,4	10,9	224	
гуляш	150	5,2	4,1	24,2	155	
картофельное пюре	200	0,6	0,4	33,0	138	
отвар из плодов шиповника	166	2,6	0,5	13,6	72	
Хлеб Украинский	166	2,6	0,5	13,6		
Хлеб Рябинушка		8: 0,3	0,0	24,0		
яблоко				29,0		
Концентрат киселя плодового или ягодного	200	1,4				
Вафли " Ретро"	173	4,6	7,8	52,5	298	
ЦЕНА 895,61 : 3 = 298,54						-

Завхоз У Пачер

Утверждаю: Н.И. Долгушина

3	Белки, г 37,7 5,5 15,0 4,7 0,7 1,6 2,6	жиры, г 35,8 8,7 15,1 4,8 0,1 0,3 0,5	Угл. г 127,0 11,0 12,8 22,9 27,5 7,2 13,6	ЭЦ, ккал 987,0 144 247 154 114 39 72	
3	5,5 15,0 4,7 0,7 1,6	8,7 15,1 4,8 0,1 0,3	11,0 12,8 22,9 27,5 7,2	144 247 154 114 39	
3	15,0 4,7 0,7 1,6	15,1 4,8 0,1 0,3	12,8 22,9 27,5 7,2	247 154 114 39	
3	4,7 0,7 1,6	4,8 0,1 0,3	22,9 27,5 7,2	154 114 39	
3	0,7	0,1	27,5 7,2	114	
	1,6	0,3	7,2	39	
			1 2		
),3	2,6	0,5	13,6	72	
	1				
		A-	A-	Fi-	A-