

 **Н.И. Долгушина**

[illegible]

Повар

Sh -
Mareef -

Утверждаю:

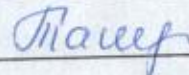
 Н.И. Долгушина

Меню для детей с 11 лет и старше на 1 декабря 2020г						
Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
обед		37,7	35,8	127,0	987,0	
Суп картофельный с рыбой	250\10	6,4	3,6	25,3	159	
гуляш	80\30	10,5	15,4	10,9	224	
картофельное пюре	150	5,2	4,1	24,2	155	
отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,4	33,0	138	
Хлеб Рябинушка	31,82	2,6	0,5	13,6	72	
Хлеб Украинский	31,82	2,6	0,5	13,6	72	
яблоко	285	0,3	0,0	24,0	97	
ЦЕНА 4570,50 : 44 = 103,87						
АДАПТИРОВАННАЯ ПРОГРАММА (ОВЗ)						
Суп картофельный с рыбой	250\10	6,4	3,6	25,3	159	
гуляш	80\30	10,5	15,4	10,9	224	
картофельное пюре	150	5,2	4,1	24,2	155	
отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,4	33,0	138	
Хлеб Украинский	166	2,6	0,5	13,6	72	
Хлеб Рябинушка	166	2,6	0,5	13,6	72	
яблоко	285	0,3	0,0	24,0	97	
Концентрат киселя плодового или ягодного	200	1,4	0,0	29,0	122	
Вафли "Ретро"	173	4,6	7,8	52,5	298	
ЦЕНА 895,61 : 3 = 298,54						

Завхоз

Повар





Утверждаю: _____

Н

Меню для детей с 7 до 10 лет на 2 декабря 2020г					
--	--	--	--	--	--

[illegible]

Завхоз 

Повар Мауф -