Утверждаю:

Н.И. Долгушина

Меню для детей с 7 до 10 лет на 1 декабря 2020г						
Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
обед		*37,7*	*35,8*	*127,0*	*987,0*	
Суп картофельный с рыбой	250\10	6,4	3,6	25,3	159	
гуляш	80\30	10,5	15,4	10,9	224	
картофельное пюре	150	5,2	4,1	24,2	155	
отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,4	33,0	138	
Хлеб Рябинушка	*30,3*	*2,6*	*0,5*	*13,6*	*72*	
Хлеб Украинский	*30,3*	*2,6*	*0,5*	*13,6*	*72*	
яблоко	*285*	*0,3*	*0,0*	*24,0*	*97*	
ЦЕНА 3493,17 : 33 = 105,85						

Завхоз _____

Повар _____